

Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района
Ленинградской области
**Муниципальное дошкольное образовательное
бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №10»
г. Всеволожска**

Приложение
к плану воспитательно- образовательной
работы
Утвержден:
приказом от 25.08.2025 г. № 57- ОД

РАССМОТРЕН

на заседании Педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 10» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 10» г. Всеволожска
реализующее адаптированную образовательную программу
для детей с задержкой психического развития**

г. Всеволожск
2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1.	Нормативное обеспечение учебного плана	3
1.2.	Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы	3
1.3.	Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки занятий	5
2.	КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ГРУППАХ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ и КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ для детей с ЗПР	5

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

1.1 Нормативное обеспечение учебного плана

Учебный план разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" от 25.11.2022 № 1028.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" от 24.11.2022 № 1022.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Локальными актами муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 10» г. Всеволожска (далее МДОБУ «ДСКВ № 10» г. Всеволожска):

- Уставом МДОБУ «ДСКВ № 10» г. Всеволожска.
- Образовательной программой МДОБУ «ДСКВ № 10» г. Всеволожска реализующая образовательную программу дошкольного образования от 31.08.2023 № 81- ОД.
- Адаптированная образовательная программа для дошкольников с задержкой психического развития (далее АОП для детей с ЗПР), утвержденная приказом МДОБУ «ДСКВ № 10» г. Всеволожска от 30.08.2023 г. № 82- ОД.

1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы.

Учебный план (далее УП) отражает направленность программ на развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки при реализации программ в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21,
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования,
- реализация Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность регламентируется:

- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования,
- адаптированной образовательной программой для дошкольников с ЗПР, разработанной с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

Содержание адаптированной образовательной программы дошкольного образования, обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие следующие направления развития и образования детей (далее образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В ДОУ функционирует всего 13 дошкольных групп для детей от 2 до 7 лет, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) – не менее 2.0 кв.м. на одного ребенка. Из них для детей с ЗПР:

Компенсирующей направленности для детей с ЗПР –

- возрастная группа для детей 5 – 6 лет – одна группа
- возрастная группа 6 - 7 лет – одна группа.

Комбинированной направленности для детей с ЗПР –

- возрастная группа для детей 5 – 7 лет – одна группа.

В структуре учебного плана МДОБУ «ДСКВ № 10» г. Всеволожска выделены две части: обязательная (инвариантная) часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная).

Обязательная часть обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы для детей с ЗПР (в группах соответствующей направленности).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) представляет собой реализацию дополнительных программ:

«Школа мяча»

Программа дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Школа мяча». Разработана на основе Программы «Школа мяча» Николаевой Н.И.

Программа направлена на физическое развитие и обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

В плане устанавливается соотношение между обязательной и вариативной частью:

- обязательная часть – не менее 60 % от общего нормативного времени, отведенного на освоение образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы для детей с задержкой психического развития в группах компенсирующей и комбинированной направленности.

- вариативная часть – не более 40 % от общего нормативного времени, отведенного на освоение дополнительных программ дошкольного образования.

Формы реализации АОП для детей с ЗПР. Обязательная (инвариантная) часть реализуется через занятия, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей, часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) – через занятия.

1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки занятий.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось время продолжительности занятий в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Начало занятий на раннее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

Продолжительность образовательной деятельности для детей в возрастной группе для детей 5 - 6 лет – не более 25 минут, а для детей в возрастной группе 6 - 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей старшего дошкольного возраста (возрастная группа для детей 5-6 лет и возрастная группа для детей 6-8 лет - 75 минут (из них 25 минут после дневного сна) и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, двигательные паузы. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми возрастной группы для детей 5 - 6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте 5-7 лет организуется не менее трех раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие» на открытом воздухе (в дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в зале).

При организации образовательной деятельности предусматривается введение во время занятий физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО). Перерывы между занятиями – 10 минут.

Для детей возраста 5-7 лет продолжительность использования ЭСО на занятии составляет 5-7 минут.

Ежедневно образовательная деятельность проводится в ходе следующих режимных моментов: утренняя зарядка (10 минут для всех возрастных групп), оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурства, прогулки и в совместной игровой деятельности педагога с детьми.

Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа. С 01 июля по 31 августа для групп компенсирующей и комбинированной направленности для детей с ЗПР устанавливается летний оздоровительный период.

Содержание Программы в разделе ознакомление с природой реализуется в совместной деятельности в течение дня (утро, прогулка, вечер).

Творческое конструирование в группе комбинированной направленности 5-6 лет с обучающимися по ОП осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности детей (отражено в календарном плане).

Объем вариативной части распределяется следующим образом:

Дополнительная общеразвивающая программа по физическому развитию «Школа мяча» реализуется во всех возрастных группах на организованных занятиях по физической культуре (– спортивная площадка (улица)).

2. КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ГРУППАХ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ и КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР

2.1. Группа комбинированной направленности для детей с ОВЗ (ЗПР)

Содержание Программы в разделе ознакомление с природой и творческое конструирование, чтение художественной литературы реализуется в совместной деятельности в течение дня (утро, прогулка, вечер).

Образовательные области	Занятия	Возрастная группа 5 - 6 лет (ОП)	Возрастная группа 6 – 7 лет (АОП для детей с ЗПР)
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением (Д)	1/25 мин	1/30 мин
	Формирование элементарных математических представлений (Д)	2/50 мин	2/60 мин
Речевое развитие	Развитие речевого (фонематического) восприятия (Д)	1/25 мин	-
	Подготовка к обучению грамоте (Д)	-	2/60 мин
	Развитие связной речи и речевого общения (В)	1/25 мин	1/30 мин

Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с социальным миром (Д)	1/25 мин	1/30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (сюжетное рисование, декоративное рисование, предметное рисование) (В)	2/50 мин	2/60 мин
	Лепка (декоративная лепка) (В)	*1/25 мин	*1/30 мин
	Аппликация (прикладное творчество) (В)		
	Музыкальная деятельность (М)	2/50 мин	2/60 мин
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	1/25 мин	1/30 мин
Всего (обязательная часть)	Количество занятий	12/5 ч 00 мин	13/6 ч 30 мин
Итого обязательная часть в %:		92 %	92 %
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)			
Физическое развитие	Физическая культура (Ф) «Школа мяча»	1/25 мин	1/30 мин
Итого вариативная часть в %:		8 %	8 %
Итого (обязательная и вариативная части):		13/5 ч 25 мин	14/7 ч 00 мин
Итого (обязательная и вариативная части) в %:		100 %	100 %

* образовательная деятельность проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом занятий.

**Условные обозначения:

(Л) – учитель- логопед;

(В) – воспитатель;

(М) – музыкальный руководитель;

(Ф) – инструктор по ФИЗО.

2.2. Группа компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ЗПР)

Содержание Программы в разделе ознакомление с природой и творческое конструирование, чтение художественной литературы реализуется в совместной деятельности в течение дня (утро, прогулка, вечер).

Образовательные области	Занятия	Возрастная группа 5 - 6 лет	Возрастная группа 6 – 7 лет
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением (Д)	1/25 мин	1/30 мин
	Формирование элементарных математических представлений (Д)	2/50 мин	3/90 мин
Речевое развитие	Развитие речевого (фонематического) восприятия (Д)	1/25 мин	-
	Подготовка к обучению грамоте (Д)	-	2/60 мин
	Развитие связной речи и речевого общения (В)	1/25 мин	-
Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с социальным миром (Д)	1/25 мин	1/30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (сюжетное рисование, декоративное рисование, предметное рисование) (В)	2/50 мин	2/60 мин
	Лепка (декоративная лепка) (В)	*1/25 мин	*1/30 мин
	Аппликация (прикладное творчество) (В)		
	Музыкальная деятельность (М)	2/50 мин	2/60 мин
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	1/25 мин	1/30 мин

Всего (обязательная часть)	Количество занятий	12/5 ч 00 мин	13/6 ч 30 мин
Итого обязательная часть в %:		93 %	94 %
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)			
Физическое развитие	Физическая культура (Ф) «Школа мяча»	1/25 мин	1/30 мин
Итого вариативная часть в %:		7 %	6 %
Итого (обязательная и вариативная части):		13/5 ч 25 мин	14/7 ч 00 мин
Итого (обязательная и вариативная части) в %:		100 %	100 %

* образовательная деятельность проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом занятий.

****Возрастная группа 5 - 6 лет. Старшая группа.**

Обозначение	Педагог	Образовательная деятельность	Количество занятий в неделю
(Д)	Учитель-дефектолог	Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением, ФЭМП)	3
		Речевое развитие (развитие фонематического восприятия)	1
		Социально – коммуникативное развитие (ознакомление с социальным миром)	1
(В)	Воспитатель	Речевое развитие (формирование связной речи)	1
		Социально – коммуникативное развитие (парциальная программа)	1
		Художественно- эстетическое развитие (Рисование, лепка/аппликация)	3
(М)	Музыкальный руководитель	Художественно- эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2
(Ф)	Инструктор по ФИЗО	Физическое развитие (физическая культура)	2

****Возрастная группа 6 – 7 лет. Подготовительная группа.**

Обозначение	Педагог	Образовательная деятельность	Количество занятий в неделю
(Д)	Учитель-дефектолог	Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением, ФЭМП)	4
		Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)	2
		Социально – коммуникативное развитие (ознакомление с социальным миром)	1
(В)	Воспитатель	Художественно- эстетическое развитие (Рисование, лепка/аппликация)	3
(М)	Музыкальный руководитель	Художественно- эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2
(Ф)	Инструктор по ФИЗО	Физическое развитие (физическая культура)	2