

**УТВЕРЖДЕН
приказом от 25.08.2025 г. № 57 – ОД**

**Режим дня
в ДОУ в 2025 – 2026 учебном году в
группах комбинированной и компенсирующей
направленности для детей с ЗПР**

**Режим дня
в группе комбинированной направленности
для детей с ЗПР 5 – 7 лет
(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	07.00. – 08.20.
Завтрак	08.20. – 08.40.
Утренний круг	08.40. – 08.50.
Совместная деятельность. <i>Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	08.50. – 10.25.
Второй завтрак	10.25. – 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35. – 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. – 12.50.
Подготовка ко сну, сон	12.50. – 15.20.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20. – 15.30.
Занятия (при необходимости)	15.30. – 16.30.
Индивидуальные занятия/коррекционный час. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.	15.30. – 16.30.
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.30. – 16.50.
Вечерний круг	16.50. – 17.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительные услуги	17.00. – 17.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.40. – 19.00.

**Режим дня
в группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР 5 – 6 лет
(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	07.00. – 08.20.
<i>Завтрак</i>	08.20. – 08.40.
<i>Утренний круг</i>	08.40. – 08.50.
<i>Совместная деятельность. Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	08.50. – 10.25.
<i>Второй завтрак</i>	10.25. – 10.35.
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.35. – 12.30.
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30. – 12.50.
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.50. – 15.20.
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	15.20. – 15.30.
<i>Занятия (при необходимости)</i>	15.30. – 16.30.
<i>Индивидуальные занятия/коррекционный час. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.</i>	15.30. – 16.30.
<i>Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)</i>	16.30. – 16.50.
<i>Вечерний круг</i>	16.50. – 17.00.
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительные услуги</i>	17.00. – 17.40.
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.</i>	17.40. – 19.00.

**Режим дня
в группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР 6-7 лет
(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	07.00. – 08.20.
Завтрак	08.20. – 08.40.
Утренний круг	08.40. – 08.50.
Совместная деятельность. Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.50. – 10.40.
Второй завтрак	10.40. – 10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50. – 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. – 12.50.
Подготовка ко сну, сон	12.50. – 15.20.
Воздушно-водные процедуры	15.20. – 15.30.
Индивидуальные занятия/коррекционный час. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.	15.30. – 16.40.
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.40. – 17.00.
Вечерний круг	17.00. – 17.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей Дополнительные услуги	17.10. – 17.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.40. – 19.00.